藤沢市中学校給食　　7月　アレルゲン詳細献立表

原料に含まれる場合は、「アレルゲン」欄に●、揚げ物は、揚げ物機を別の製造ラインでも使用しているため「揚げ物」欄に●をつけてあります。
（また、油揚げ・生揚げ・さつま揚げを使用した場合にも、揚げ物調理と同様の記載をしました。）
☆牛乳は基本毎日提供しますが、この献立表には記載しておりません。
☆同一ライン（施設）製造（コンタミネーション）の食品の情報が必要な場合は、学校給食課（50－8247）へお問い合わせください。

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																											
			えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	揚げ物
3	月	ドライカレー			●			●												●			●								
		湘南しらすのパスタ			●															●											
		ツナと野菜のソテー			●															●											
		冷凍みかん																													
		ごはん																													
		【大盛のみ】鶏肉の唐揚げ			●															●	●										●
4	火	メルルーサのハムマヨ焼き					●													●			●				●				
		キャベツのソテー			●															●											
		揚げじゃがいものそぼろ煮			●															●			●								●
		野菜の磯香あえ			●															●										●	
		みそ汁																	●	●											●
		ごはん																													
		【大盛のみ】おろしハンバーグ			●															●	●		●								
5	水	フライドチキン			●																●										●
		もやしのカレー炒め																					●								
		かぼちゃの塩バターあえ			●			●												●											
		きゅうりの香りづけ			●															●										●	
		春雨スープ			●															●	●										
		手作りふりかけ			●															●										●	
		ごはん																													
6	木	ビビンバ			●					●										●			●							●	
		しらたきの炒めもの			●															●			●							●	
		みかん缶＆寒天缶																													
		わかめと大根のスープ			●															●	●										
		ごはん																													
7	金	鮭の西京焼き			●													●		●											
		野菜の辛子しょうゆあえ			●															●											
		揚げぎょうざ			●															●	●		●							●	●
		黒ごまだんご			●															●										●	
		豚汁																	●	●			●								
		ごはん																													
		【大盛のみ】鶏天			●															●	●										●
10	月	焼肉丼（具）			●															●			●				●			●	
		ゆで野菜																													
		ジャーマンポテト																					●								
		冷凍みかん																													
		ごはん																													
11	火	照り焼きハンバーグ			●															●	●		●								
		マッシュポテト						●																							
		えびと小松菜の塩炒め	●																		●										
		大豆のカレー煮			●															●			●								
		ミニあげパン			●			●																							●
		コーンライス																													
		【大盛のみ】ハムカツ			●																		●								●

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																											
			えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	揚げ物
12	水	さばのヤンニョムカンジャンかけ			●														●	●										●	
		こふきいも																													
		野菜炒め			●															●											
		蒸ししゅうまい			●															●			●							●	
		わかめスープ			●															●	●										
		ごはん																													
		【大盛のみ】あじフライ			●																										●
13	木	ヒレカツカレー（具）			●																		●								●
		カレールウ			●			●												●	●						●				
		アーモンド入りかぼちゃサラダ					●			●										●							●				
		キャベツのナムル			●															●										●	
		ごはん																													
		【大盛のみ】鶏肉の香味焼き			●															●	●										
14	金	鶏肉の唐揚げ			●															●	●										●
		小松菜のペペロンチーノ			●															●			●								
		油揚げ煮			●															●										●	●
		キャベツとわかめのごまあえ			●															●										●	
		みそ汁																	●	●											
		ごはん																													
18	火	太刀魚の竜田揚げ			●															●											●
		スタミナきゅうり			●															●										●	
		炒めビーフン			●															●			●							●	
		にんじんしりしり			●															●										●	
		みそ汁																	●	●											●
		ひじきふりかけ			●															●										●	
		ごはん																													
		【大盛のみ】豚肉のしょうが焼き			●															●			●								
19	水	ボイルウインナー																					●								
		青菜とコーンのソテー			●															●											
		ベイクドポテト			●															●											
		もやしのナムル			●															●	●									●	
		ミートソース			●																		●				●				
		ソフトめん			●																										
		【大盛のみ】いかフライ			●							●																			●
20	木	タンドリーチキン						●													●										
		むしじゃがいも																													
		マカロニソテー			●																		●								
		おかかあえ			●															●											
		野菜スープ			●														●	●											
		枝豆ごはん																		●											